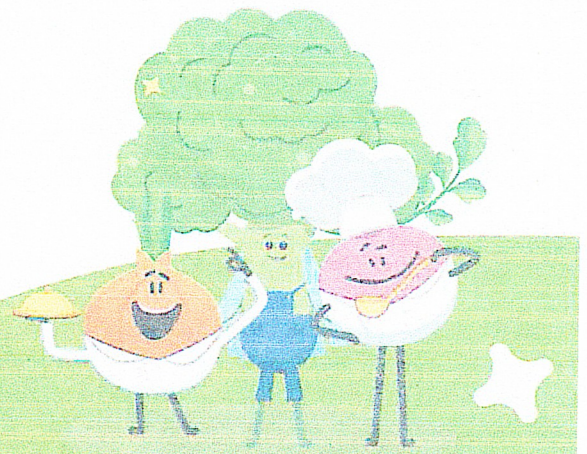


Меню 16 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты из мяса птицы	90	12,02	13,7	7,07	197
Картофель запеч	140	3,27	7,67	26,50	188
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,30	13,5	77



8(800)234-3434
poeidovoien.ru



Меню Меню 16 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови 100 1,18 1,08 7,26 20

Вторые блюда

Ежики мясные 600/30 12,6 13,9 10,9 220

Плов из кур грудок 40/160 15,44 19,2 45,88 419

Гарниры

Макароны отвар 180 6,05 3,6 43,08 229

Напитки

Напиток из клюквы 200 9,9 40

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

